

REVIVE

VILLA FRUA

VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
ARRIVO	1 KICK-OFF WEEKEND 2		3	4	5	6	7	8	9
CENA	RISVEGLIO & TISANE	COLAZIONE	COLAZIONE	COLAZIONE	COLAZIONE	COLAZIONE	COLAZIONE	COLAZIONE	COLAZIONE
	BRIEFING	VITALITY BREATHWORK	NATURAL BEAUTY THERAPY	REVERSE AGING TRAINING	NATURAL BEAUTY THERAPY	REVERSE AGING TRAINING	NATURAL BEAUTY THERAPY	TUTORING ALIMENTARE	REVERSE AGING TRAINING
	TEST FISICO MOTORIO 8:30-10.00	REVERSE AGING TRAINING	REVERSE AGING TRAINING	OSTEOPATIA OSSIGENAZIONE MUSCOLARE	REVERSE AGING TRAINING	OSTEOPATIA OSSIGENAZIONE MUSCOLARE	REVERSE AGING TRAINING	REVERSE AGING TRAINING	HOT & COLD SPA TREATMENT
	MISURAZIONI E NUTRIZIONE	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	VITALITY BREATHWORK	PRANZO
	NATURAL BEAUTY THERAPY	POWER NAP GUIDATO	SMART WORKING / ATTIVITÀ LIBERE	SMART WORKING / ATTIVITÀ LIBERE	SMART WORKING / ATTIVITÀ LIBERE	SMART WORKING / ATTIVITÀ LIBERE	SMART WORKING / ATTIVITÀ LIBERE	PRANZO	NATURAL BEAUTY THERAPY
	TISANE & RELAX	SLEEP COACHING	HOT & COLD SPA TREATMENT	HOT & COLD SPA TREATMENT	HOT & COLD SPA TREATMENT	HOT & COLD SPA TREATMENT	HOT & COLD SPA TREATMENT	VITALITY BREATHWORK	RITORNO A MILANO
	OSTEOPATIA OSSIGENAZIONE MUSCOLARE	OSTEOPATIA OSSIGENAZIONE MUSCOLARE	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	SMART WORKING / ATTIVITÀ LIBERE	
	SLEEP COACHING DI GRUPPO	HOT & COLD SPA TREATMENT	DA LUNEDÌ A SABATO COMPRESO, 60% DEL TEMPO DA DEDICARE ALLO SMART WORKING O AD ATTIVITÀ LIBERE					HOT & COLD SPA TREATMENT	
	TISANE & RELAX	CENA						CENA	
	ADDORMENTAMENTO GUIDATO	ADDORMENTAMENTO GUIDATO						CENA	

OPZIONE 1
A MILANO
 - body&physical oriented -

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10	11	12	13	14	15	16
NATURAL BEAUTY THERAPY	REVERSE AGING TRAINING	REVERSE AGING TRAINING	REVERSE AGING TRAINING	NATURAL BEAUTY THERAPY	REVERSE AGING TRAINING	REVERSE AGING TRAINING
REVERSE AGING TRAINING	OSTEOPATIA OSSIGENAZIONE MUSCOLARE	VITALITY BREATHWORK VIDEO	OSTEOPATIA OSSIGENAZIONE MUSCOLARE	REVERSE AGING TRAINING		
SLEEP COACH HOME VISIT	SLEEP COACHING VIDEO					
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ		
17	18	19	20	21		
NATURAL BEAUTY THERAPY	MASSOTERAPIA OSTEOPATIA	REVERSE AGING TRAINING	REVERSE AGING TRAINING	NATURAL BEAUTY THERAPY		
REVERSE AGING TRAINING	REVERSE AGING TRAINING	VITALITY BREATHWORK VIDEO	MASSOTERAPIA OSTEOPATIA	REVERSE AGING TRAINING		
SLEEP COACHING VIDEO						

OPZIONE 2

IN VIA VIRTUALE

- energy&mind oriented -

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10	11	12	13	14	15	16
REGENERATION TRAINING	REGENERATION TRAINING	VITALITY BREATHWORK	REGENERATION TRAINING	VITALITY BREATHWORK	REGENERATION TRAINING	REGENERATION TRAINING
SLEEP COACH VIRTUAL HOME VISIT	SLEEP COACHING 1 TO 1	REGENERATION TRAINING		REGENERATION TRAINING		
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ		
17	18	19	20	21		
REGENERATION TRAINING	VITALITY BREATHWORK	VITALITY BREATHWORK	REGENERATION TRAINING	VITALITY BREATHWORK		
SLEEP COACHING 1 TO 1	REGENERATION TRAINING	REGENERATION TRAINING	SLEEP COACHING 1 TO 1	REGENERATION TRAINING		